



# 気疲れしない関係を創る トレーニング

「人に誤解をされやすい人」、「自分の気持ちを丁寧に伝えたい人」  
「人間関係にもやもやしている人」、「感情の整理が苦手な人」  
「職場の人間関係を楽にしたい人」等におススメします。

気疲れの正体

気疲れしない  
人間関係

聴くと伝える  
トレーニング

事例検討

障がい者

就労支援センター サンビジネス